Naowa
Naturkosmetik und Duftmanufaktur

BEHANDLUNGEN

Massagen • Energetic Clearing • Coaching
Präventiv-Training für Firmen

KOMM BEI DIR SELBST AN, KOMM ZUR RUHE – AUF ALLEN EBENEN

Die einzigartigen Behandlungen bei Naowa sind ein rundum erholsames Erlebnis für all unsere Sinne. Olfaktorisch begleitet und hautschützend durch hochwertige Öle aus eigener Manufaktur.

Empfangen wirst Du in einem der liebevoll gestalteten Räume mit Garten – in Rosengarten oder im Schwarzwald mit Waldblick bzw. in schönem Altbau in Karlsruhe. Die emphatische Berührung Deines Wesens nährt Dich tiefgründig und nachhaltig.

Orte der Behandlungen

NAOWA Wirtsgasse 14 74538 Rosengarten-Tullau
auch für die Gäste unserer Ferienwohnungen

YOGA HIVE Klauprechtstraße 5 76137 Karlsruhe

KNIEBIS Rimbachweg 50 72250 Freudenstadt

Terminbuchung

TELEFON 0791 - 946 08 12 **MOBIL** 0172 - 981 98 49
EMAIL naowa @naowa.de
BUCHUNG AUF DER WEBSITE www.naowa.de

Bitte bringe Deinen eigenes großes Handtuch oder Saunatuch mit.

MASSAGEN

Rücken- / Nackenmassage

Mit den naturreinen NAOWA Massageölen und Balsamen **zur Entspannung nach getaner Arbeit**. Nicht nur nützlich, wenn Dir der *Schalk* im Nacken sitzt.

30 Minuten	**49,– €**
10er-Karte	**359,– €**

Fußmassage

Mit NAOWA Fuß- und Beinöl Aesculus und dem Gut-zu-Fuß Balsam zur Regeneration Deiner Füße – wohltuend und lang anhaltend entspannend, da **über die Reflexzonen alle Bereiche des Körpers aktiviert** werden.

30 Minuten	**49,– €**
10er-Karte	**359,– €**

Teilmassage

Wo klemmt es? Wir schauen gemeinsam auf die emotionalen, energetischen und praktischen Zusammenhänge und widmen uns diesem Bereich ganz besonders achtsam: Nacken, Knie, Füße, Hände und Handgelenke, nützlich auch bei Zähne knirschen oder **anhaltenden Beschwerden und Blockaden.** Eine Massage ersetzt selbstverständlich keinesfalls einen Besuch beim Mediziner. *Befunde gegebenenfalls mitbringen.*

30 Minuten	**49,– €**	**60 Minuten**	**89,– €**
10er-Karte	**359,– €**	**3er-Karte**	**229,– €**

Ayurvedische Ganzkörpermassage

Nach altindischer Tradition lösend und harmonisierend für den ganzen Körper. Wir verwenden erwärmtes, hochwertiges BIO Sesamöl von NAOWA zur Ausleitung nach ayuvedischem Verständnis und zur nachhaltigen Regeneration des gesamten Organismus.
Im Vordergrund dieser Ganzkörpermassage steht der sanfte Druck mit fließenden Bewegungen, um Dich in der Organfunktion nachhaltig zu unterstützen, die Lymphe anzuregen und Ama (Schlacken bzw. Stoffwechendprodukte) auszuleiten. **Meine Behandlung folgt dem traditionellen Ayurveda**, welches ich im Himalaya gelehrt bekam, unter Berücksichtigung Deines Doshas (Konstitutionstyp).
Ayurveda ist selbstverständlich KEIN Tantra o.ä.!

1. Sitzung zum Kennenlernen	**129,– €**
circa 100 Minuten	**139,– €**
3er-Karte	**399,– €**

MASSAGEN SPECIAL

Schwangerschaftsmassage

Zeit für Dich & das Kleine: Wir verwöhnen Dich und Deinen wundervollen Bauch mit zarten und in der Schwangerschaft harmonisierenden naturreinen Ölen. So kannst Du Dich entspannen, **die Gedanken des Alltages loslassen**, Deine Schwangerschaft würdigen und Dein Baby in liebevoller Hingabe spüren. Die Kinder im Bäuchlein lieben das.

30 Minuten	**49,– €**	**60 Minuten**	**89,– €**
3er-Karte	**139,– €**		

Sportler-Massage

Sinnvoll für (Leistungs-) Sportler von Turnieren im Vorfeld, um eventuelle Blockaden, körperlichen Spannungsfelder und Yips zu harmonieren und **für den Sport relevante Körperpartien zu lockern**. Kann mit Energetic Clearing kombiniert werden, wenn emotionale Themen oder mentale Blockaden zugrunde liegen.

30 Minuten	**49,– €**	**60 Minuten**	**89,– €**
10er-Karte	**359,– €**	**3er-Karte**	**229,– €**

Individuelle Aroma-Energiemassage

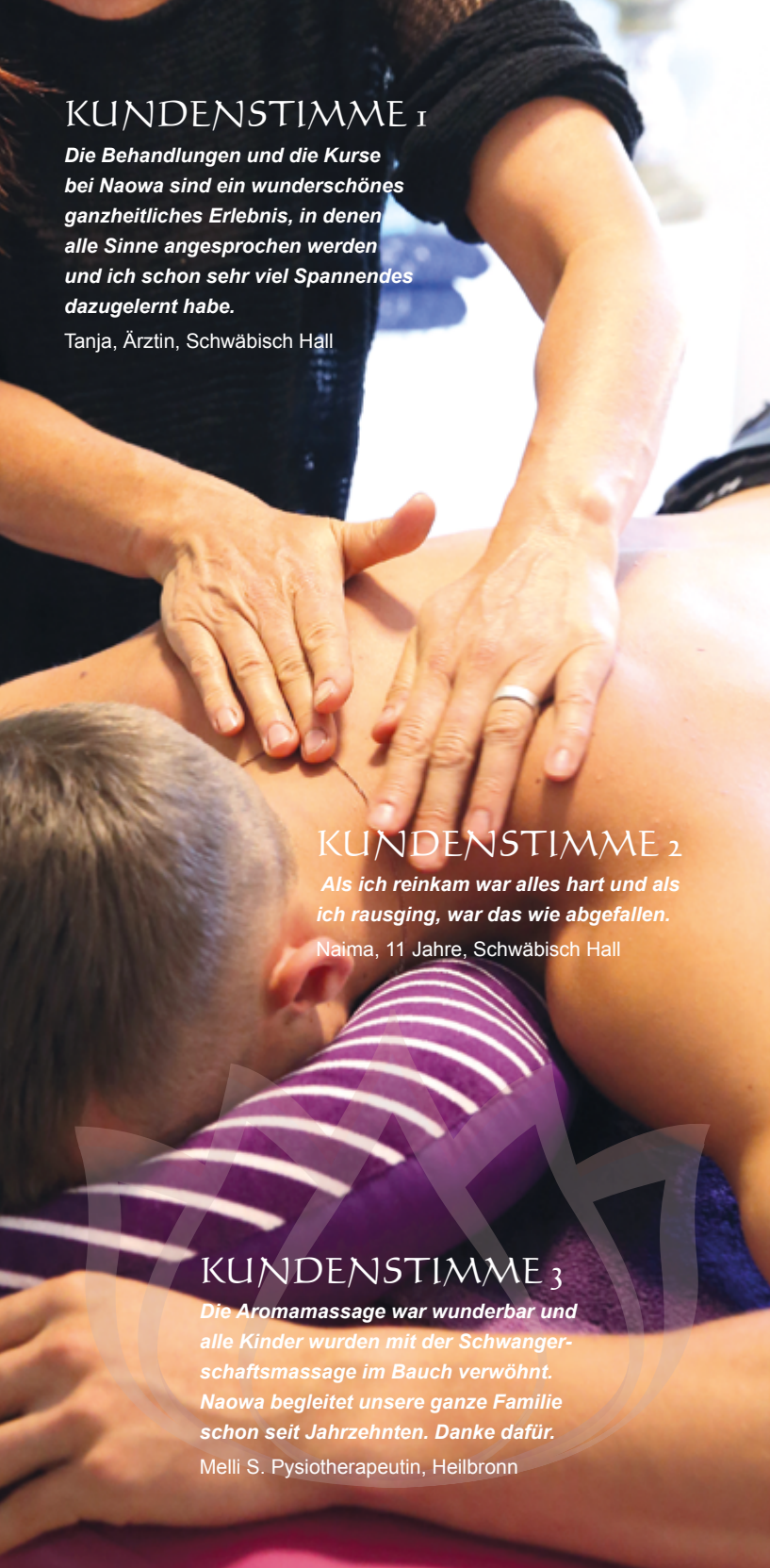
Aus unserer reichhaltigen Palette (aus über 400 Sorten ätherischer Öle und ca. 50 unterschiedlichen Basisölen und Frischpflanzen-Mazeraten) stellen wir **Dein individuelles Massageöl** auf Grundlage Deiner aktuellen Themen und Deiner Konstitution, die wir gemeinsam in einem Eingangsgespräch ergründen, her. Diese individuelle Rücken-Massage beinhaltet Elemente der klassischen, der indischen, der thailändischen Massage und meiner energetischen Herangehensweise, welche sowohl den Körper nachhaltig entspannt, aber auch dem unruhigen Geist Frieden schenkt. Zudem wirken die ausgewählten Öle aromakundlich unterstützend, auch nach der Behandlung.
Du bekommst ca. 20 ml Deiner Komposition mit nach Hause.

1. Sitzung zum Kennenlernen	**129,– €**
circa 100 Minuten	**139,– €**
3er-Karte	**399,– €**

Allergiker Behandlung

Allergische Hautreaktionen – (k)ein Problem? Du kannst wählen, ob du nur das Gesicht, die Hände, die Füße oder den ganzen Körper behandelt haben möchtest. Nach einem einführenden Gespräch und ggf. entsprechenden kinesiologischen Test **finden wir ein geeignetes Öl,** mit welchem wir Dich massieren und Deine Haut harmonisieren können. Wir finden für Dich eine geeignete Pflegeform, so dass Du zukünftig auch Dein Gesicht mit unserer hochwertigen **NAOWA Naturkosmetik** sinnvoll pflegen und schützen kannst.
Allergiepass bitte mitbringen, sofern vorhanden.

30 Minuten	**49,– €**	**60 Minuten**	**89,– €**



KUNDENSTIMME 1

Die Behandlungen und die Kurse bei Naowa sind ein wunderschönes ganzheitliches Erlebnis, in denen alle Sinne angesprochen werden und ich schon sehr viel Spannendes dazugelernt habe.

Tanja, Ärztin, Schwäbisch Hall

KUNDENSTIMME 2

Als ich reinkam war alles hart und als ich rausging, war das wie abgefallen.

Naima, 11 Jahre, Schwäbisch Hall

KUNDENSTIMME 3

Die Aromamassage war wunderbar und alle Kinder wurden mit der Schwangerschaftsmassage im Bauch verwöhnt. Naowa begleitet unsere ganze Familie schon seit Jahrzehnten. Danke dafür.

Melli S. Pysiotherapeutin, Heilbronn

COACHING

Selbstreflexion – Coaching

Zur Unterstützung Deiner Selbstreflexion bietet das Einzel-Coaching durch ein Gespräch eine Art Bestandsaufnahme, um wahrzunehmen, wo Du aktuell stehst. Das Gewahrwerden Deiner Situation bietet einen strukturellen Rahmen, der Handlung und Wandel möglich macht.

Wir nutzen hierbei neben Elementen der systemischen Arbeit, der körperorientierten Lösung von energetischen oder emotionalen Spannungsfeldern, auch Visionssuche und die Unterstützung durch Feinstoffliche Essenzen, des Energetic Yoga und der Aromakunde. Es geht dabei um Dich und das, was Du wirklich bist, Deine Essenz, die Schönheit Deines Herzens & die Umsetzung dessen, um was es in Deinem Leben geht. **Ganz individuell und wertschätzend holt Dich das Wahrnehmen dessen dort ab, wo Du heute stehst,** damit Du Deinen weiteren Lebensweg in Liebe, Leichtigkeit und Verbundenheit gehen kannst.

1. Sitzung zum Kennenlernen	**129,– €**
circa 100 Minuten	**139,– €**

BEI IHNEN VOR ORT

FIRMENBESUCH

Rücken- oder Nackenmassage

Die Last auf dem Rücken loslassen – aus dem privaten und geschäftlichen Alltag. Wir kommen in die Firma mit einem portablen Reise-Massagestuhl auf dem bekleidet massiert werden kann oder einer Massageliege für Rücken- & Nackenmassagen mit hochwertigem BIO-Öl unserer NAOWA Naturkosmetik- & Duftmanufaktur.
Nutzen Sie den Steuervorteil für das kostbarstes Gut Ihres Unternehmens: Ihre Mitarbeiter*Innen.

240 Minuten können aufgeteilt werden
z.B. auf 8 x 30 Minunten Rücken-/Nacken Massage.

circa 240 Minuten	**999,– €**
zuzügl. Fahrtkosten	0,65 €/km

Entspannungs-Präventiv-Training

Wir kommen für 4 Stunden (inkl. 1/2 Stunde Pause) in Ihre Firma, um den Angestellten leicht erlernbare Formen der Entspannung und der Innenschau zu zeigen, die **mühelos in den (Arbeits-) Alltag integriert** werden können. Die Elemente stammen aus dem kräftigenden, aufrichtenden und lösenden Energetic Yoga und dem tief entspannenden Yoga Nidra (eine Körperreise) mit Atemübungen & Affirmationen. Sie sind für jedes Level, auch für bewegungseingeschränkte Personen, leicht nachvollziehbar.

Unterlagen für zu Hause sind inklusive.
Gruppengröße bis zu 10 Teilnehmer/Innen
Bitte stellen Sie einen geeigneten Raum mit Yoga- oder Isomatten zur Verfügung.

circa 240 Minuten	**999,– €**
zuzügl. Fahrtkosten	0,65 €/km

Nähere Infos unter
Tel. 0791- 946 08 12 oder
per Mail: naowa@naowa.de

ENERGETIC CLEARING

Energetic Clearing

Diese tiefgreifende Behandlungsform dient dazu, Dich selbst wieder in Deiner Ganzheit zu erfahren. Dein Kräftehaushalt regeneriert sich dabei nachhaltig. Du kommst bei Dir an – in dem, was Du wirklich bist. Emotionale und mentale Altlasten und Bindungen können harmonisiert und befriedet werden. Das können bis heute wirksame Aspekte der Elternbindung, Beziehungen und deren bin- dende Muster oder emotionale Blockaden sein, geistige Fixierungen, systemische und karmische Altlasten. **Rigidität wird durch Energetic Clearing auf allen Ebenen gelöst, körperlich durch eine effektive Massage in Verbindung mit hochwertigen Ölen, um Verspannungen, sog. Körperschatten zu lösen.** Emotional auf der Ebene der gefühlten Blockaden und mental bei rigiden Fixierungen durch Glaubenssätze. Der freie Fluss der zuvor gebundenen Energie steht Dir wieder zur Verfügung. Das Wahrnehmen von emotionalen Mangelgefühlen wird ursächlich trachtet und dem wundervollen Potential Deiner individuellen Kraft gegenüber gestellt. Defizite in diesem Bereich werden genährt oder befriedet, Verhärtungen gelöst. Denkmuster werden durch das bewusste Anerkennen Deiner Programmierung aus der Kindheit oder anderen Phasen Deines Lebens beleuchtet und bieten durch Dein Gewahrwerden Raum zur Veränderung. Du wirst ruhig, zentriert und in Dir selbst verankert als Basis für eine kreative und achtsame Handlungsfähigkeit. Nach der Behandlung begegnest Du Dir mit der ganzen Kraft Deines Seins die Dein Leben gestaltet.

1. Sitzung zum Kennenlernen	**139,– €**
circa 100 Minuten	**149,– €**
3er-Karte	**429,– €**

Energetic Balance

Bei dieser rein energetischen Behandlung bleibst Du vollständig bekleidet. Du wirst nicht massiert, allenfalls erspüre ich mit Dir Deine Energie- und Kraftfelder durch sanftes Handauflegen. Wir arbeiten mit Deinem Kraftfeld, um dieses wieder in seine natürliche Balance zu führen. Dabei ist erlebbar, dass Frieden und innere Ruhe Deine wahre Heimat und Entspannung Dein natürlicher und zutiefst regenerativer Urzustand ist. **Dein Kräftehaushalt harmonisiert sich – zuvor gestaute Energie steht wieder frei fließend** zur Verfügung und stärkt das bewusstwerden Deiner Integrität als Teil Deines gesunden Selbstschutzes und Selbstwertes. Der Tag nach der Behandlung dient der Ruhe und dem Wirken der Erfahrung, es ist gut wenn Du Dir dafür genügend freien Raum schenkst.

1. Sitzung zum Kennenlernen	**89,– €**
circa 60 Minuten	**99,– €**
3er-Karte	**289,– €**

BEI IHNEN VOR ORT

Energetic Clearing Haus und Hof

Hierbei wird **Dein Lebensraum energetisch von Altlasten und schwierigen Konstellationen durch Energiearbeit und eine klärende Räucherung bereinigt.** Inklusive einer Erstellung des energetischen Profiles Deines Platzes, welches auch praktische Tipps aus dem Feng Shui oder Vastu beinhaltet, um den harmonischen Fluss der Energien an diesem Ort zu nachhaltig reaktivieren. Das Energetic Clearing für Haus und Hof ist auch hilfreich, wenn ein neuer Platz bezogen oder einweiht werden soll und für neue Projekte oder Arbeitstätten.

Eine Fernbehandlung mit Lageplan ist in Ausnahmefällen möglich.

Nach Aufwand / Stunde **199,– €** ***inkl. Materialien***
Beispiel: ein Haus mit 300 qm Grundfläche benötigt 1,5 Stunden)
zuzügl. Fahrtkosten 0,65 €/km

Via Zoom

FERNBEHANDLUNG

Zoom-Seelengespräch

In einer Fernbehandlung via Zoom wird geklärt, welche Instanz Deines Selbst aktuell unzufrieden, unglücklich oder – warum auch immer – in Disbalance geraten ist: Deine Empfindungswelt, die mentale Ebene oder Deiner spirituelle Ebene. Im emphatischen geführten Gespräch wird erörtert, was dem Ungleichgewicht thematisch zugrunde liegt. **Eine angeleitete Reise durch Dein Selbst mobilisiert einen freundlichen Zugang zu Dir selbst** in Hinwendung an gelebte Selbstwahrnehmung, Selbstliebe und Selbstachtung.

circa 60 Minuten	**99,– €**

Energetic Clearing

Diese einzigartige Behandlungsform des Energetic Clearing kann – in Ausnahmefällen – auch auf die Ferne ausgeführt werden, besonders dann, wenn Du schon einmal bei uns in Behandlung warst. Die Energetic Clearing Behandlung beinhaltet unser Vorgespräch via Zoom, den aktiven Teil des Energetic Clearing während dessen Du ganz entspannt liegst – es kann sein, dass Du dabei in einen angenehmen Dämmerzustand gelangst oder sogar einschläfst. Nach dem Clearing folgt eine gemeinsame ausführliche Nachbesprechung unserer Erfahrungen über ein weiteres Zoomgespräch **mit Empfehlungen zu selbstständigem meditativ-rituellen oder strukturell-lösungsorientiertem Vorgehen.** Inkl. Zeichnung Deines Energiekörpers.

circa 60 Minuten	**99.– €**
3er-Karte	**289,– €**

KUNDENSTIMME 4

Nach meinem 3. Energetic Clearing Termin konnte ich die psychischen Zusamnenhänge meiner Körper-symptome erkennen und auflösen. Dankbare Grüße von

Thomas D. aus Stuttgart, Sportler

KUNDENSTIMME 5

Schon einige Male hat das Energetic Clearing mich in herausfordernden inneren Prozessen und beim Lösen von Blockaden unterstützt. Herzlichen Dank, Myriam.

Jürgen Kienle, Braunsbach

KUNDENSTIMME 6

Habe mich nie so berührt gefühlt. Myriam weiß, was sie tut in jeder Massage. Sie nimmt den ganzen Menschen wahr und löst die Verspannungen, man fühlt sich wie neugeboren.

Thomas, Rot am See

WIR NEHMEN UNS ZEIT
FÜR DICH!

NAOWA
NATURKOSMETIK & DUFTMANUFAKTUR

Telefon 0791 - 946 08 12 **Fax** 0791 - 946 08 13
email naowa @naowa.de
Seminare & Info, Shop, Ferienwohnungen & Behandlungen:

www.naowa.de

GESCHENK GUTSCHEIN

Was Feines für Deine Liebsten?
Der Geschenkgutschein wird auf Blüten gebettet hübsch verpackt.

Naowa
Naturkosmetik und Duftmanufaktur

PRODUKTE 100% naturreine ätherische Öle, Räucherwerk, Naturkosmetik, Rohstoffe, Zubehör, feinstoffliche Essenzen, Literatur … **lass Dich inspirieren.**

WIEDERVERKAUF, PRAXEN, SAUNEN & THERAPEUTEN
sende uns gerne Deine Anfrage, auch für individuelle Kreationen zB. für Deine Praxis, Dein Studio etc.

SEMINARE Heilpflanzen- und Aromaschule, Phytotherapie, Naturkosmetik- und Parfumherstellung, Yoga & Meditation, Ausbildungen, Kinderkurse, Visionen- & Kreativcamps

BEHANDLUNGEN Aroma-, Allergiker-, Schwangerschafts-massage, Burnout Präventionsbehandlung, Energetic Clearing uvm.

REISEN Energetic Yoga und Innenschau auf La Palma (Kanaren), Chakra Yoga und Detox, Deine Herzensintention in Andalusien, Yogacamp Selbstliebe und -achtung in Rosengarten, Yoga & Regeneration im Schwarzwald

Impressum: Idee & Text © **Myriam Veit** Fotos © **Charlotte Fischer** Gestaltung © **Angela Kaaden**