



# Naowa

## NATURKOSMETIK

„ 100 % naturreine Rohstoffe –  
die ganze Kraft der Pflanzenwelt für Dich!“



### DAS IST NICHT DRIN

Synthetische Konservierungsmittel, Farbstoffe, chemische Hilfsstoffe, Lösungsvermittler, haut- und umweltaggressive Tenside, gesundheitlich bedenkliche oder artgeschützte Rohstoffe aus der Natur. Selbstverständlich testen wir unsere Produkte oder deren Bestandteile nicht im Tierversuch.

# DAS IST DRIN

Die **Naturbelassenheit der Rohstoffe** sowie die **jahrelange Erfahrung** im Umgang mit der lebendigen Kraft der Pflanzenwelt und der Wirkung hochwertigster ätherischer Essenzen ergeben die hervorragende Wirkung und die allgemein **sehr gute Verträglichkeit**.

Wir produzieren nach den **Richtlinien der GMP** (good manufacturing practices = gute Herstellungsweisen), welche den genauen Herstellungsvorgang dokumentiert, jede einzelne Charge nach- und rückvollziehbar macht, Hygienevorschriften des Labors u.v.m. beinhaltet. Zudem sind all unsere kosmetischen Produkte von einem weiteren, **unabhängigen Labor** außer Haus mikrobiologisch und toxikologisch **untersucht** sowie auf Unbedenklichkeit bescheinigt.

Unsere Produkte entstehen bewusst in kleinen, überschaubaren Chargen, um die damit verbundene **energetische Reinheit** zu gewähren und um synthetische Konservierungsstoffe oder einen hohen Alkoholgehalt vollkommen überflüssig zu machen.

Den Großteil der verwendeten, heimischen Pflanzen **bauen wir selbst – natürlich spritzmittelfrei – an**. Daraus gewinnen wir kraftvolle Frischpflanzen-Auszüge. Bis zum Etikettieren der einzelnen Flaschen verfahren wir in reiner Handarbeit. Wir kaufen ausschließlich nachwachsende und natürliche Rohstoffe für unsere Produktion zu, davon 98 % aus kontrolliert biologischem Anbau.

Als **Konsistenzgeber** verwenden wir aus biologischer Herkunft **ungebleichtes Bienenwachs, Sheabutter** mit glättendem Allantoingehalt, aufbauende **Kakaobutter** und **pestizidfreies (!) Lanolin**. Dem menschlichen Hautfett ähnlich, können sie mühelos resorbiert werden – im Gegensatz zu den auf der Hautoberfläche verbleibenden, undurchlässigen Paraffinölen, welche der Unterhaut Feuchtigkeit entziehen und damit Allergien und Trockenheit begünstigen.

Das Herzstück unserer hochwertigen und lebendigen Kosmetik sind unsere **Frischpflanzen-Mazerate** aus eigener Manufaktur: frisch geerntete, heimische Pflanzen aus eigenem, spritzmittelfreien Anbau oder selektiertem Wildwuchs im Sonnenlicht in hochwertigen Ölen ausgezogen und energetisiert. Beim Anbau unserer frischen Pflanzen steht das Zusammenspiel zwischen den Kräften der Natur, den Pflanzenwesen und dem Menschen als untrennbare Einheit zwischen Himmel und Erde im Vordergrund und bildet nicht zuletzt den spürbaren Unterschied unserer Produkte. **Unser Bestreben ist es**, im Einvernehmen mit der Pflanzenkraft zu arbeiten und **an der bedingungslosen Hingabe der Pflanzenwelt zu wachsen**. Unsere **hochwertigen und tatsächlich kalt gepressten Basisöle** (viele als kaltgepresst angebotenen Öle sind

nicht im Mindesten kalt gepresst), mit ihren nährenden Eigenschaften sowie ihrem natürlichen Vitamin- und Mineralstoffgehalt. **Wir verwenden ausschließlich milde, pflanzliche, Haut- und abwasserschonende Tenside**, welche selbst pur auf die Haut aufgetragen werden könnten, ohne diese zu reizen, während synthetische Tenside die Haut und deren Säureschutzmantel irritieren und allergische Reaktionen auslösen.

Unsere **kraftvollen Tinkturen aus frischen Blüten, Blättern, Wurzeln und Harzen** stammen ebenfalls zu einem Großteil aus eigenem spritzmittelfreien, bzw. kontrolliert biologischem Anbau. In ihnen findet sich der **lebendige Pflanzengeist – der Pflanzendeva** spürbar. Auf eine Zertifizierung „kontrolliert biologischer Anbau“ unserer eigenen Auszüge verzichten wir bewusst, damit die Produkte nicht entsprechend kostenintensiver werden. Unter Anderem, kann sich die hervorragende Verträglichkeit und die ganz besondere Wirksamkeit auf dieses Miteinander zurückführen lassen.

**Die wenigen Rohstoffe tierischer Herkunft stammen aus nachhaltig, artgerecht und ökologisch arbeitenden Imker- & Schäferereien**, die bewusst und gewissenhaft mit den ihnen anvertrauten Tieren umgehen. Lanolin vom lebenden Tier (!) ist im Übrigen ein Wolf fett, welches vom Schafe immer wieder neu gebildet wird. Nach der Schur oder dem Kämmen wird die Wolle ausgewaschen und das Lanolin abzentrifugiert. Das natürlich antibiotisch wirksame Propolis ist als Kittharz der Bienen ein kostbares Geschenk der Natur, welches wir auch entsprechend sparsam einsetzen.

Viele unserer Produkte sind vollkommen vegan: Badezusätze, Basisöle, Körper- & Massageöle, Hydrolate ... BIO ist alles, was wir in Bio-Qualität bekommen können, sehr gerne verwenden wir aber auch den traditionellen, spritzmittelfreien Anbau kleiner Destillieren für ätherische Öle bzw. den ursprünglichen Wildwuchs, da sich hier die Pflanzen ihren Standort selbst gewählt haben.

## NATURKOSMETIK SELBER MACHEN

In dem Werk „Heilkosmetik aus der Natur“ von Myriam Veit, erschienen im Kosmosverlag, den beiden Büchlein „Meine Sonnenpflege“ und „Mein Deodorant“ im Freyverlag. Unsere Seminare sind für alle geeignet, die gerne selbst ihren Zugang zum Pflanzenwesen finden und ihre Kosmetik selbst konsequent naturrein herstellen möchten. Alle Infos hierzu findest Du im Netz unter [www.naowa.de](http://www.naowa.de). Weitere Informationen zu unserer Arbeit finden sich auch im Versandkatalog.

# ALLERGISCHE UND SEHR EMPFINDLICHE HAUT, NEURODERMITIS ODER COUPEROSE

## HAUTTYPEN UNTERSTÜTZEN

Bei allergiebereiter Haut benötigen wir eine übersichtlich strukturierte, milde Pflege mit hochwertigen Inhaltsstoffen, welche der Haut sowohl eine **Schutzschicht, als auch eine tiefgreifende Unterstützung des Selbstheilungsprozesses** anbietet. Die Frage bei diesen haut-spezifischen Thematiken ist immer auch: „Was benötige ich, um mich in meiner Haut wohl zu fühlen?“. Wir vermeiden hier zitrusshaltige Produkte, da die enthaltenen Terpene diese zarte Haut reizen. **Geraniol** aus natürlichem Vorkommen, wie es sich z.B. in Rosen- oder Geranienarten findet, unterstützt die natürliche Hautfunktion positiv, während synthetisches Geraniol die allergiebereite Haut irritiert. Hierzu siehe auch Studien des BDIH. Bei Couperose (geplatzten Äderchen) benötigen wir eine reizarme Pflege, welche die Durchblutung anregt. Am besten hoch temperierte Saunagänge meiden, Solarium sowieso, aber auch aggressive und alkoholhaltige Pflegemittel. Bei extremer Hautreaktion lohnt es sich auch einmal die Frage zu stellen, was einen da eigentlich aus der Haut fahren lässt. Bei allergiebereiter Haut müssen wir gut auf uns Acht geben und wahrnehmen, was uns nährt und was nicht. Es geht oftmals darum, **sich zu spüren, in sich selbst angekommen zu sein, zu sich zu stehen und in Selbstachtung und Würde das eigene Leben schöpferisch zu gestalten, um Erfüllung und Freude am Selbstaussdruck zu finden.**

**TIPP:** Salzbäder, auch in Totem Meer Salz können hilfreich sein, solange die Haut geschlossen ist und das Salz nicht brennt. Um die allergiebereite Haut zu schützen sind Crememasken hilfreich (siehe Tipp zur trockenen Haut). Vor und nach dem Schwimmbadbesuch ist das Einölen mit einem sanften Basisöl wie Jojobaöl nützlich. Bei geplatzten Äderchen einen übergossenen und ausgewrungenen Schwarztebeutel oder einen Wattebausch mit alkoholfreiem Hamamelistonikum auf die betroffene Stelle auflegen. Bei sehr trockener Haut empfiehlt es sich, ein Ölbad zu nehmen und die Haut mind. 3 - 4 x pro Woche einzuölen mit einem Basis- oder Massageöl nach Wahl.

### HILFREICHE PRODUKTE

**CREME** Salbei Hamamelis bei allergiebereiter und zugleich unreiner Haut und/oder Lanolinunverträglichkeit, Rosenblüte bei sehr empfindlicher und allergischer Haut, Hagebutten Ylang bei sehr bedürftiger, trockener Haut, Augencreme Rose-Aloe **TONIKUM** Hydrolat Rosenblüte bei Allergien (auch nach der Rasur), Hamamelis bei Couperose und unreiner Haut, Cistrose bei allergischem Potential und Rötungen **REINIGUNG** Haut- und Haarreinigung Lava Lavendel oder Lavaerde pur, Aleppoifeife Rose **KÖRPERPFLEGE** Massage- & Körperöl Mondenlicht oder Rosentau – bei hypersensibler Haut auch verdünnt in Basisöl **BASISÖLE** Argan, Nachtkerze, Wildrose, Mandel, Macadamianuss, Jojobaöl, Beinwell-, Rosen-, Ringelblumenmazerat, Ozonisieren der Öle **BADEZUSATZ** Mondenlicht, Rosentau – bei hypersensibler Haut auch verdünnt in Basisöl, ggf. Salz aus dem Toten Meer, ggf. Hautklartee als Badezusatz **SONSTIGES** Lindenblüten Handcreme, Lippenpflegestift Honig Orange, Aloe Vera Saft oder Gel, ggf. Vitamin B

# HAUTTYPEN UNTERSTÜTZEN

## TROCKENE, SPRÖDE, ANSPRUCHSVOLLE UND REIFE HAUT

Besonders trockene und anspruchsvolle, spröde oder rissige Haut benötigt **naturreine, nährnde und aufbauende Stoffe**, um die Haut mit hochwertigen Ölen zu schützen und die Feuchtigkeit speichern zu können. Nicht nur in der kalten Jahreszeit mit beheizten Räumen ist ein Aufbau der Hautstruktur in Unter- und Oberhaut sinnvoll, um uns vor Witterungs- und Umwelteinflüssen schützen zu können. Alkoholhaltige Auszüge sollten vermieden werden, um die Haut nicht noch mehr auszutrocknen, ebenso alle mineralöhlhaltigen Produkte. Sinnvoll ist es, genügend **stilles Wasser zu trinken**, sich ausgewogen zu ernähren mit einem **hohen Rohkostanteil** sowie **erholsam zu schlafen**. Sehr trockene Haut hat oftmals mit dem Thema zu tun, sich selbst wahrzunehmen, gut für sich zu sorgen und eine gesunde Balance zwischen Stille und schöpferischen Phasen zu finden. Es geht darum sich wieder **rumdum wohl in der eigenen Haut zu fühlen, in sich zu Hause zu sein, willkommen zu sein und sich selbst Fülle zuzugestehen**.

**TIPP** Bei sehr trockener, rissiger und anspruchsvoller Haut können unsere reichhaltigen Cremes gelegentlich, am Besten über Nacht als Crememaske nach der Hautreinigung reichlich aufgetragen werden. Eventuell zusätzlich ein mit Rosenblüten- oder Lavendeltee (auf 1 l Wasser 1 Essl. Tee, 10 Min. bedeckt ziehen lassen) getränktes, feucht-warmes Tuch auflegen und auch innerlich zur Ruhe kommen. Nach 15 Min. die Reste sanft einmassieren und Überschüsse entfernen. Als besonderen Tipp ab und zu unsere super reichhaltige Rosen-Aloe Augencreme als Gesichtsschmierung oder -maske verwenden, um die Haut nachhaltig zu verwöhnen.

### HILFREICHE PRODUKTE

**CREME** Rosenblüten (UV Schutz, harmonisierend, Hautfunktion unterstützend) Hagebutten-Ylang (aufbauend, nährend, reichhaltige Pflege), Aloe Vera (Mischhaut, feuchtigkeitsarme, aber unreine Haut), Augencreme Rose-Aloe, bei sehr trockener Haut ein Basisöl unter die Creme geben, zur Tönung Sanddorn-Jobobaöl **TONIKUM** Hydrolat Rosenblüte, Orangenblüte, Lavendel **REINIGUNG** Haut- und Haarreinigung Grüne Liebe **KÖRPERPFLEGE** Massage- & Körperöl Rosentau, Mondenlicht, Lust und Liebe, Tantra **BASISÖLE** Argan, Avocado, Kokos (auch für die Haarspitzen), Jojoba, Mandel, Wildrose, Nachtkerze, Sanddorn, Weizenkeim, Aloe Vera-, Lindenblüten-, Malven-, Rosenblüten-, Rotkleemazerat **BADEZUSATZ** Badeöl Mondenlicht, Rosentau oder Tantra, bei sehr trockener Haut nur selten Badesalz (evtl. in Kombination mit Öl, bzw. danach Einölen mit Körper- & Massageöl Rosentau) **SONSTIGES** Lindenblüten Handcreme, Lippenpflege Honig Orange, Mineralstoff Komplex (wie Rocky Mountain Minerals)

## FETTIGE, UNREINE, GROSSPORIGE HAUT UND AKNE

Bei unreiner Haut liegt das Augenmerk auf einer geeigneten, gründlichen aber dennoch sehr schonenden Reinigung. Das Gesicht wird mindestens 2x, in Phasen (zyklusbedingter) vermehrter Talkbildung sogar bis zu 3x am Tage sanft gereinigt. Feine **Kräuterauszüge aus Salbei, Hamamelis, Ehrenpreis, Schafgarbe und Thymian** wirken reinigend, adstringierend (= zusammenziehend auf die Poren), entzündungshemmend und regulierend auf die Talkproduktion. Zur sanften Desinfektion und Regulation der natürlichen Hautfunktion verwenden wir regelmäßig alkoholfreie Hydrolate nach der Reinigung. Zugleich können unterstützende Maßnahmen, wie eine umfassende Entgiftung mit Darmsanierung, eine gezielte Ernährungsumstellung auf weitgehend oder grundsätzlich vegetarische - evtl. auch vegane, rohkostbasierte Vollwertnahrung mit vielen frischen (Wild-) Kräutern, **Bewegung und Sport helfen, die Ursachen zu lösen, was uns aus der Haut fahren lässt und den eigenen Rhythmus zu finden**. Unreine Haut sollte als einziger Hauttypus keine lanolinhaltigen Produkte verwenden, so gut dieser Rohstoff bei anderen Hauttypen geeignet ist, da Lanolin den erweiterten Poren zusetzen könnte. Wir greifen hier auf die lanolinfreie Salbei Hamamelis Pflege zurück, welche die Haut mit hochwertiger Shea- und Kakaobutter nährt. Ab und zu darf die fettige Haut nachts atmen und wird nicht eingecremt.

**TIPP:** Bei unreiner Haut eine effektive Maske aus 1 Essl. grüner Heilerde an 1-2 Essl. Kamillen- oder Thymiantee mit 1 Tropfen Hautklar-Tropfen oder einem hochwertigem Lavendelöl zubereiten. Diese auf das gereinigte Gesicht auftragen bis sie angetrocknet ist und dann mit warmem Wasser abspülen: 1-2x wöchentlich, auch im Wechsel mit Schlamm vom Toten Meer. Danach Hamamelistonikum aufsprühen und die Salbei Hamamelis Creme hauchdünn auftragen. Einzelne Pustel mit der Maske über Nacht bestreichen oder Pickeltupfer auftragen bzw. das ätherische Öl Cajeput. Zusätzlich als Kur Thymian- oder Hautklartee mit 3x tägl. 1 Essl. Heilerde einnehmen.

### HILFREICHE PRODUKTE

**CREME** Salbei Hamamelis bei unreiner Haut und Akne sowie bei großporiger Haut, Aloe Vera bei klassischer Mischhaut **TONIKUM** Hydrolat Salbei bei entzündlichen Prozessen, Hamamelis bei großporiger Haut; Lavendel bei sensibler, entzündlicher Haut **REINIGUNG** Haut- und Haarreinigung Lava Lavendel und Duschbad Saft und Seide, Melissen-, Lavendel-, Aleppoife **KÖRPERPFLEGE** Massage- & Körperöl Lust und Liebe, Sonnenanzug, Struktur, Mondenlicht **BASISÖLE** Argan, Nachtkerze, Sanddorn, Traubenkern, Mazerat aus Kampfer (verdünnt), Schafgarbe- oder Wacholderbeer, ozonisierte Öle **BADEZUSATZ** Badeöl Mondenlicht, Sonnenanzug, Working Class Hero, alle Badesalze, Totes Meer Salz **SONSTIGES** Lindenblüten Handcreme, Lippenpflegestift Honig Orange, grüne Heilerde (innerlich und als Maske), roter Ton, Schlamm vom Toten Meer, Hautklar Tee und Tupfer, Aloe Vera Saft oder Gel, Vitamin B und ACE, ggf. Algentabletten, Grapefruitkernextrakt

# PRODUKTINFO

100 % naturreine Rohstoffe – die ganze Kraft der Pflanzenwelt für Dich und Dein Wohlfühl

## KÖSTLICHE BADEZUSÄTZE - DIE WONNE IN DER WANNE

**Naturreine Badeöle** sind eine Wohltat für Haut und Sinne. Unsere hochwertigen, naturreinen Badeöl-Konzentrate werden nach Einlassen des Badewassers zugegeben. Die BIO Basisöle wirken hervorragend nährend und regenerativ auf unsere Haut. Auch unter der Dusche kann Badeöl nach der Reinigung verwendet werden, für denjenigen, welcher keine Badewanne sein Eigen nennen kann. Unsere Badeöle sind sehr ergiebig, die Dosierung liegt je nach Vorliebe zwischen 5-10 Tropfen bis zu höchstens 1/2 Teelöffel für denjenigen, welcher es üppig mag (dann die Haare hochbinden). Nach einem Ölbad muss die Haut natürlich nicht zusätzlich eingölt werden.

**Badesalze** wirken im Gegensatz zu Badeölen entgiftend und durchblutungsfördernd. Immer dann, wenn wir den Gesamtorganismus anregen und aktivieren wollen, ist Badesalz genau das Richtige. Auch hier geben wir das Salz erst nach Einlassen des Badewassers zu. Die Dosierung beläuft sich hierbei auf 1 Teelöffel bis 1 Esslöffel pro Vollbad. Beide Varianten können sehr gut auch als Fußbad (nicht nur in der Sauna) verwendet werden. Übrigens: Aus jedem unserer Badesalze kann durch die Zugabe von Natron schnell ein entsäuermendes Basenbad gezaubert werden. Pro Vollbad einfach bis zu 1-2 Esslöffel Natron zugeben.

## MASSAGE- & KÖRPERÖL

Tatsächlich kaltgepresste **BIO Basisöle zaubern eine samtweiche Haut** und verwöhnen unsere Sinne ganz wunderbar. Nicht nur zur Massage, sondern auch nach dem Duschen oder Baden (gerade nach einem ausleitenden Salzbad). Hierzu die Haut ein klein wenig feucht belassen, dann zieht das Öl hauchdünn aufgetragen ganz rasch ein. Wer unser Massageöl als Badeöl verwenden möchte, gibt etwas Öl auf 1 Essl. Sahne oder 1 Tasse Milch. Übrigens: man kann sich auch wunderbar selbst massieren – das Gesicht und den Nacken, die Arme und Beine, die Füße... mit einem beruhigenden Massageöl nach einem anstrengenden Tag – welche Freude wieder ganz bei sich selbst anzukommen! Zur **Gesichtsmassage** eignen sich neben dem Rosentau auch unsere neutralen Basisöle, besonders Argan, Jojoba, Nachtkerze, Wildrose oder unsere Mazerate nach Indikation.

Unsere neutralen Basisöle und Mazerate können mit 1 - 10 Tropfen (auf 50 ml) unserer hochwertigen, ätherischen Öle selbst beduftet werden, je nach gewünschter Wirkung und Duftintensität. Bei sensibler Haut zuvor den Armbeugentest machen. Um die Ölbasis in ihrer Haltbarkeit zu verlängern, können 3-5 Tropfen natürliches Vitamin E (Tocopherol) hinzugeben werden. Die Kontraindikationen, wie z. B. in der Schwangerschaft, müssen natürlich berücksichtigt werden.

## HAARPFLEGE & REINIGUNG

Naturreine Tenside sind schonend für die Haut, aber auch für die Umwelt. Wasser ist unser Lebenselixier, so dass wir nicht zuletzt gut darauf Acht geben sollten, was wir in unser Abwasser geben. Aber auch unsere Haut dankt uns den sparsamen Einsatz, da der Säureschutzmantel aktiv bleibt. Rückfettende Komponenten aus hochwertigen BIO Ölen nähren Haut und Haar neben den rein pflanzlichen Wirkstoffen, welche dem Typ entsprechend unterstützend wirken. Zudem sind diese Produkte überaus ergiebig – ein paar Tropfen genügen.

## HYDROLATE

Hochwertige, alkoholfreie und unkonservierte Hydrolate sind eine hervorragende, wasserbasierte Grundlage aus Frischpflanzen-Destillaten in Cremes, können aber auch wunderbar pur verwendet werden, um als Gesichtswasser zu tonisieren oder als Rasierwasser die Haut zu beruhigen. Daher bieten wir unsere alkoholfreien Hydrolate im Spühflacon an, was nicht nur im Hochsommer als überaus angenehm und erfrischend empfunden wird. Hydrolate enthalten alle wasserlöslichen Bestandteile einer Pflanze, welche die Haut regenerieren und schützen. In der heißen Jahreszeit kann die Gesichtshaut mit einem unserer hochwertigen Hydrolate immer wieder befeuchtet werden. Das fühlt sich wunderbar erfrischend an und versorgt die Haut mit Feuchtigkeit und beruhigenden Wirkstoffen.

Da unsere Hydrolate nicht konserviert sind, sind sie nicht so lange haltbar. Im Kühlschrank gelagert, verlängert sich die Haltbarkeit jedoch deutlich. Ein paar kleine Tipps über die gängige Anwendung hinaus: Müden oder PC überlasteten Augen helfen (ungebleichte, also chlorfreie) Watte pads mit Rosenwasser, Kompressen mit Hamameliswasser eignen sich bei Couperose und großen Poren, Rosenwasser wird traditionell auch in der orientalischen Küche und zur Marzi-

panherstellung verwendet. Orangenblütenhydrolat nährt die reife Haut als Gesichtsmaske mit Kokosöl an grüner Heilerde. Salbeihydrolat an grüner Heilerde und Schwarzkümmelöl klärt unreine oder fettige Haut. Salbei wirkt desodorierend, daher kann das Hydrolat als natürliches Deo verwendet werden - um die Wirkung zu verstärken kann etwas Natron beigegeben werden. Cistrosenhydrolat mildert bei regelmäßiger Anwendung die Allergiebereitschaft und Rötungen der Haut. Lavendel regt die natürliche Hautfunktion an und ist daher für jeden Hauttyp geeignet – als Geschenk perfekt.

## CREME & BALSAM

Unkonservierte Cremes sind kostbar und wundervoll für Haut und Umwelt, aber natürlich auch nicht so lange haltbar, wie ihre synthetischen Nachbarn. Deshalb sollten unsere Cremes immer eher kühl gelagert werden (z. B. auf dem Fensterbrett, denn im Kühlschrank oder bei Frost könnte sich der Öl-Wasser Komplex trennen, was aber vor dem Auftragen in der Hand durch einfaches Verreiben wieder verbunden werden kann). Extreme Hitze sollte natürlich gemieden werden, da die naturreine Cremebasis sich sonst verflüssigen kann.

**Haltbarkeit:** Die garantierte Zeit der Mindesthaltbarkeit ist bewusst knapp bemessen, da wir keine Konservierungsstoffe einsetzen. In aller Regel sind unsere Cremes jedoch deutlich länger haltbar, wenn pfleglich mit ihnen umgegangen wurde. Dazu die Creme nur mit sauberen Fingern oder besser einem Glasspatel entnehmen. Sollte sich der Duft jedoch irgendwann verändern oder gar ein ranziges Aroma entwickeln, ist die Creme nicht mehr zur Hautpflege zu gebrauchen. Aber: unsere Cremes können selbst dann noch zur Leder- oder Möbelpflege verwendet werden. Ein Balsam hingegen ist aufgrund des fehlenden wässrigen Bestandteiles sehr lange haltbar (ab Produktion 2 Jahre) und überaus ergiebig.

**Dosierung** In unseren Cremes und Balsamen finden sich nur hochwertige Wirkstoffkomplexe, welche die Creme wirkungsvoll und zudem sehr ergiebig machen. Wir können diese potenten Cremes anders als gewohnt dosieren: Nach der Gesichtereinigung wird eine linsengroße Menge in der Wärme der Hände verteilt und auf die noch feuchte Haut aufgetragen. Hierzu verwenden wir ein alkoholfreies Hydrolat unserer Serie oder belassen die Gesichtshaut einfach nach der Reinigung etwas feucht. Nach 2 - 3 Minuten hat die Haut aufgenommen, was sie braucht und eventuelle Überschüsse können mit einem Kosmetiktüchlein oder einem Handtuch wieder abgenommen werden.

## LIPPENPFLEGE

Naturreine Lippenpflege ist im Winter unerlässlich, aber auch im Sommer für Menschen, die viel im Freien sind. Unsere Lippenpflege ist vollkommen naturrein, so dass der austrocknende Effekt den Mineralöle mit sich bringen, entfällt.



# WAS TUN, WENN ...?

## **Das Massage-, Basis- oder Badeöl wirkt kristallisiert und ist fest geworden**

Pflanzenöle haben unterschiedliche Gefrierpunkte. Dein Öl hat Frost abbekommen, was überhaupt nicht schlimm ist – zu Hause taut es wieder auf. Jojobaöl wird, wie auch Oliven- oder Kokosöl schneller fest, während andere Öle weniger temperaturempfindlich sind.

## **Die Creme bildet kleine Klümpchen, die in der Hand schmelzen**

Hier reagieren die Basisöle wie oben beschrieben oder auch die Sheabutter. Durch einfaches Verreiben der Creme in der warmen Handinnenfläche wird die Creme wieder weich.

## **Meine Creme ist gefroren**

Sollte Deine Creme Frost abbekommen haben, können sich die Öl- und Wasserkomponente voneinander trennen. Stelle die Creme einfach 10 Minuten auf die Heizung, dann kannst Du beides mittels einem Schaschlikspieß o. ä. wieder ineinander rühren. das Rühren ist wichtig, um die Öl- und Wasser-Komponenten zu verbinden.

## **Meine Creme oder mein Balsam ist flüssig geworden**

Die naturreinen Produkte reagieren auf Hitze, daher kann es passieren, dass sie sich verflüssigen, wenn Du im Urlaub bist oder die Creme über dem Heizkörper lagerst. Du kannst auch hier die Creme selbst wieder gut verrühren und dann bei weniger Hitzeeinwirkung, bzw. bei normaler Zimmertemperatur lagern.

## **Die Mindesthaltbarkeit ist so knapp bemessen**

Sicherlich hast Du Dich ganz bewusst für unkonservierte, vollkommen naturreine Produkte entschieden. Wenn pfleglich mit dem Produkt umgegangen wurde, kann sich die Haltbarkeit deutlich erhöhen. Mehr dazu siehe unter „Creme & Balsam“ auf der Innenseite rechts.

## **Wie viel Creme benötige ich?**

Eine linsengroße Menge reicht in der Regel aus. Erfahrungsgemäß wird hierbei ein 30 g (der große) Tiegel zur täglichen Gesichtspflege bei zweimaliger Anwendung innerhalb von 2 Monaten aufgebraucht. Das kann natürlich variieren, je nachdem, wie bedürftig die Haut ist.

## **Meine Haut glänzt nach dem Eincremen?**

Da wir mit sehr hochwertigen Ölen arbeiten, nähren diese die Haut nachhaltig. Du kannst weniger Creme verwenden bzw. den Überschuss z.B. nach dem Zähneputzen mit einem Tüchlein abnehmen. Nach 3-5 Minuten hat die Haut sich genommen, was sie braucht.

## **Ich reagiere auf die Umstellung**

Wenn Du seither nur konventionelle oder aber sehr leichte Cremes aus dem Naturkosmetikbereich verwendet hattest, kann es sein, dass es eine Umstellungsphase gibt, in welcher Deine Haut anders reagiert als gewohnt. Bei Allergien kannst Du Dich jederzeit bei uns beraten lassen, welche Pflege in Frage kommt.

## **Meine Kosmetika ist alle**

Das kann passieren – wir senden Dir Nachschub. Du kannst im Shop bestellen oder uns auf Märkten/Messen finden bzw. donnerstags in der Manufaktur vorbei kommen.



# WIR NEHMEN UNS ZEIT FÜR DICH

## NAOWA – NATURKOSMETIK

Inh. Myriam Veit

Wirtsgasse 14

Telefon 0791 - 946 08 12

email [naowa@naowa.de](mailto:naowa@naowa.de)

74538 Rosengarten-Tullau

Fax 0791 - 946 08 13

[www.naowa.de](http://www.naowa.de)



## GESCHENK GUTSCHEIN

Was Feines für Deine Liebsten?

Der Geschenkgutschein wird auf Blüten gebettet hübsch verpackt.



PRODUKTE SEMINARE BEHANDLUNGEN

**PRODUKTE** Konsequenter naturrein – mit Herz und Hand für Dich produziert, 100% naturreine und ursprüngliche ätherische Öle und Duftkompositionen, rituelles Räucherwerk und -kräuter samt Zubehör in großer Auswahl, Cremes und Balsam auf der Basis heilkräftiger Pflanzen, Massageöle – auch für Therapeuten, erholsame Badezusätze, traditionelle Chakraöle, Rohstoffe, Auszüge aus Frischpflanzen, Rezepturenblätter und Glasflaschen, weiterführende Literatur, feinstoffliche Essenzen aus heimischen Wildpflanzen, Edelsteinen und Metallen, schöne Geschenke und Besonderes ... **lass Dich inspirieren.**

**SEMINARE** Heilpflanzen- und Aromaschule, Kräuterjahresgruppe, traditionelle und intuitive Kräuterkunde, ätherische Ölen im Hausgebrauch und für Therapeuten, Naturkosmetik- und Pflanzenparfumerstellung, rituelle Räucherabende, Kinder- und Teeniekurse, fortlaufende Yogagruppen für Groß und Klein, Frauen Regenerationswochenende, Vollmondzeremonien, kostenlose und meditative Selbstheilungsabende, energetische Massage für Therapeuten, Reinigungs- & Ausleitungswochenende uvm.

**BEHANDLUNGEN** Aromagestützte individuelle Massage, Allergikermassage, Schwangerschafts- und Kindermassage, Burnout Präventionsbehandlung, Energetic Clearing Behandlung, Yoga- und Meditation (auch Einzelstunden)



## COUPON ICH MÖCHTE GERNE ...

- den Gesamtkatalog zu 5.– € Schutzgebühr (wird bei Erstbestellung rückerstattet) einen mit 1,45 € frankierten und adressierten A5 Rückumschlag lege ich bei
- eine kleine duftende Überraschung für Neukunden
- den Seminarüberblick
- den allgemeinen NAOWA Flyer
- Information zu den energetischen Behandlungen und Massagen
- das Probenset (enthält 4 feine Proben) zu 10.– € (zuzügl. 2,80 € Porto)
- Heilkosmetik aus der Natur* von Myriam Veit, Kosmos-Verlag 19,99 €

